

CAMPUS CN VILLENA

Objetivos:

- Utilizar la actividad física y , más concretamente la natación, como medio para transmitir y fomentar valores educativos que ayuden a mejorar las relaciones interpersonales y la adquisición de hábitos de vida saludables de los niños.
- Captar niñ@s para ampliar el número de nadadores en el club
- Crear un buen ambiente de grupo a través de dinámicas y juegos cooperativos que fortalezcan el sentimiento de equipo.
- Mejorar las habilidades acuáticas
- ...

Horario:

- De 9:00 a 13:15h
- De Lunes a Viernes durante todo el mes de Julio

Fechas:

- Del 3 al 28 de Julio

Destinatarios:

- Niñ@s nacidos del 2011 al 2016

Instalaciones:

- Piscina Polideportivo
- Pistas de fútbol, pistas de fútbol sala y patinaje, pista de atletismo y sala multimedia.

Material:

- Tablas
- Pulls
- Balones
- Petos
- Etc... (material de la FDM)

Organigrama día a día:

9:00 - 9:15h: bienvenida, explicación del día y calentamiento

9:15 - 10:25h: actividades

10:25-10:50h: Almuerzo

10:50- 11h: desplazamiento a piscina, cambiarse y ponerse crema

11:00h - 12:50h: clase natación

13:15h: recogida de niños

*El horario y duración de las actividades variará un poco en función del desarrollo del día y del funcionamiento de la actividad.

Las actividades estarán divididas en 3 bloques:

- Actividades acuáticas: juegos en piscina, juegos con agua, clases de natación...
- Juegos deportivos y colectivos: fútbol, baloncesto, voley, balonmano, atletismo, natación...
- Juegos alternativos: juegos con fitball, fresbee, material reciclado...

Cada día se realizará un tipo de actividad. Finalizando siempre la jornada en la piscina.

4 Semanas

Semana 1: 3/7/23 - 7/7/23

	L	M	X	J	V
9:00-9:15h	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal
9:15-10:25h	JUEGOS POPULARES (Pista fútbol sala exterior y frontón)	JUEGOS COOPERATIVOS (Pista Patinaje o Sala polivalente)	Charla-taller nutrición (Sala audiovisual)	FITBALL (Pistas fútbol sala exterior y frontón)	Juegos de agua (Césped del campo de fútbol Batiste: zona jaula atletismo)
10:25-10:50h	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
10:50-11:00h	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema
11:00h-12:50h	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN:
12:50- 13:15h	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños

Semana 2: 10/7/23 - 14/7/23

	L	M	X	J	V
9:00-9:15h	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal
9:15-10:25h	ATLETISMO (Pista fútbol sala exterior y frontón)	FÚTBOL SALA (Pista Patinaje o Sala polivalente)	Charla-taller primeros auxilios (Sala audiovisual y sala polivalente)	ORIENTACIÓN (Entrada a la piscina)	Juegos de agua (Césped del campo de fútbol Batiste: zona jaula atletismo)
10:25-10:50h	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
10:50-11:00h	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema
11:00h-12:50h	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN:
12:50- 13:15h	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños

Semana 3: 17/7/23 - 21/7/23

	L	M	X	J	V
9:00-9:15h	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal
9:15-10:25h	COLPBOL (Pista fútbol sala exterior y pista patinaje)	JUEGOS POPULARES (Pista fútbol sala exterior o Sala polivalente)	Charla-taller NATACIÓN ADAPTADA (Hall del polideportivo)	JUEGOS CON PELOTAS DE TENIS (Frontón y pista fútbol sala exterior)	Juegos de agua (Césped del campo de fútbol Batiste: zona jaula atletismo)
10:25-10:50h	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
10:50-11:00h	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema
11:00h-12:50h	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN:
12:50- 13:15h	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños

Semana 4: 24/7/23 - 28/7/23

	L	M	X	J	V
9:00-9:15h	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal	Bienvenida y calentamiento grupal
9:15-10:25h	KIN-BALL Y BALÓN CODO (Pista fútbol sala exterior y pista patinaje)	BÉISBOL (Campo de fútbol Batiste)	Charla-taller o Gran Gymkana (Sala audiovisual)	JUEGOS CON PELOTAS DE TENIS (Frontón y pista fútbol sala exterior)	Juegos de agua (Césped del campo de fútbol Batiste: zona jaula atletismo)
10:25-10:50h	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
10:50-11:00h	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema	Desplazamiento, cambiarse y ponerse crema
11:00h-12:50h	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN:
12:50- 13:15h	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños	Cambiarse y recogida de niños