

			C/ Luciano López Ferrer, 15-Bajo ● 03400 – Villena (Alicante)
			Teléfono: 966 15 27 49 ● Fax: -
			D/e: info@cnavillena.es
			Web: www.cnvillena.es
			www.facebook.com/clubnatacionvillena
			www.instagram.com/club_natacion_villena
			https://twitter.com/CNVillena

Objetivos y Beneficios del campus:

Objetivo de salud:

Incidir positivamente sobre los aspectos físicos, psíquicos y de relación social del individuo, tratando de mejorar la calidad de vida del alumno.

Objetivo utilitario:

Desarrollar un aprendizaje útil para la persona, de la tal forma que cubra sus necesidades básicas, refiriéndonos a la más importante, conservar la vida.

Objetivo educativo:

Cualquier actividad física debe ser educativa. Por ello, estas actividades pretenden contribuir a la formación integral del alumno a través de movimiento, afectando a las áreas motora, afectiva y cognitiva.

Objetivo recreativo:

La natación, es un marco idóneo para el desarrollo de actividades recreativas. Con ello se pretende que el alumno aprenda a ocupar su tiempo libre y de ocio mientras disfruta y se divierte.

Beneficios:

En Actividad física de Base:

✓ La E.F.B. es una actividad en la que se da cierta libertad al sujeto y podemos coartar su creatividad en cierta manera si lo orientamos hacia puntos muy concretos. No obstante, debemos encasillar de algún modo aquello que se debe perseguir. Los objetivos generales de la E.F.B. son:

1. Conocimiento de nuestro propio cuerpo.
2. Conocimiento del espacio.
3. Conocimiento del tiempo.

En natación:

- ✓ Conocer los principios básicos de la natación: flotación, propulsión y respiración.
- ✓ Aprender y practicar los estilos fundamentales de la natación: crawl, espalda, braza y mariposa.
- ✓ Saber coordinar la respiración arreglo a cada estilo natatorio.
- ✓ Saltar desde el borde de la piscina y del poyete de cabeza.
- ✓ Deslizarse desde la pared en posición ventral y dorsal, realizando giros sobre los ejes transversal y longitudinal.

A nivel general:

- ✓ Mejorar la salud de los alumnos.
- ✓ Trabajar contenidos relacionados con el y la natación.
- ✓ Conseguir hábitos de práctica deportiva.

	  	  	C/ Luciano López Ferrer, 15-Bajo ● 03400 – Villena (Alicante)
			Teléfono: 966 15 27 49 ● Fax: -
			D/e: info@cnavillena.es
			Web: www.cnvillena.es
			www.facebook.com/clubnatacionvillena
			www.instagram.com/club_natacion_villena
			https://twitter.com/CNVillena

- ✓ Vivir en cooperación
- ✓ Socializarse e integrarse
- ✓ Mejorar la comunicación
- ✓ Trabajar en grupo
- ✓ Desarrollarse espiritual y personalmente
- ✓ Crear y a participar

HORARIOS APROXIMADOS

9:00-9:15 H Recepción de niños

9:15-9:30 H Traslado canchas

9:30-10:30 H Actividad de pistas

10:30-11:15 H Traslado y almuerzo

11:15-13:15 H Natación